

Las chinches de cama pueden transmitir la enfermedad de Chagas, según un estudio

ANECPLA insta a vigilar la presencia de chinches en viviendas y establecimientos hoteleros

- **Un reciente estudio realizado en la Universidad de Nuevo México (EE UU) ha demostrado que las chinches de cama pueden transmitir la enfermedad de Chagas.**
- **Hasta el momento, las chinches de cama eran tan sólo una plaga molesta. Sin embargo, este nuevo descubrimiento pone a esta especie en el punto de mira como un potencial problema de salud pública.**
- **La enfermedad de Chagas es una de las de mayor prevalencia y mortalidad en América Latina.**

Madrid, febrero 2018.- Un estudio publicado en la revista *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, realizado por científicos de la Universidad de Nuevo México (EE UU) ha demostrado que las chinches de cama pueden ser vectores de transmisión del parásito *Trypanosoma cruzi*, causante de la enfermedad de Chagas, uno de los mayores problemas de salud de América Latina.

Este descubrimiento cambia radicalmente el estatus de las chinches de cama que, si bien hasta el momento eran consideradas como una especie molesta, pero sin capacidad vectorial de transmisión de enfermedades, ahora pasan a ser un potencial problema de salud pública. Por ello, ANECPLA insta a aumentar los controles de vigilancia sobre esta plaga cuya proliferación, tal y como explica Milagros Fernández de Lezeta, la directora general de la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental, “no siempre está asociada con la falta de higiene, sino que llega por contaminación, se alimenta de nuestra propia sangre y empieza a proliferar y a extenderse con gran rapidez”.

En este sentido, los profesionales alertan de que una recomendación importante es evitar emplear insecticidas domésticos, que al basar su actividad en el repelente generan el efecto contrario al pretendido extendiendo la plaga a espacios cercanos y zonas colindantes. ANECPLA viene alertando en los últimos años sobre el incremento de esta especie y recuerda que, para ser eliminada de forma adecuada, requiere de una gestión y un control profesional que, dada su rápida proliferación, no es tarea nada sencilla.

En España, las chinches de cama habían sido erradicadas hacía más de medio siglo. Sin embargo, en la actualidad son una de las plagas más comunes y uno de los principales quebraderos de cabeza del sector hotelero. El incremento del comercio mundial, del transporte de mercancías y del turismo son las causas principales de que esta plaga haya regresado a países desarrollados como España.



La chinche de cama, una plaga con gran presencia en España

Por ello, es muy importante que los encargados de abordar el problema sean servicios profesionales con los conocimientos específicos necesarios y que realizarán una aproximación más basada en la biología y el hábitat a la especie.

Debido a las numerosas restricciones que la Unión Europea ha ido imponiendo frente al uso de determinados productos químicos, desde la Asociación se prima la actuación preventiva como principal estrategia dentro del sector. En este punto cabe destacar el importante papel que las propias empresas hoteleras están obligadas a desempeñar. ANECPLA recuerda que son ellas las que deben ocuparse de vigilar activamente que la normativa se cumpla con la mayor efectividad posible mediante sus propios recursos. Si antes eran las administraciones las que auditaban al sector hostelero para comprobar la inexistencia de plagas en sus instalaciones, ahora son las propias empresas las que deben, de forma activa, asegurar que no cuenta con ellas, justificar como lo ha logrado y garantizar que en un futuro podrán seguir manteniendo las mismas condiciones.

Consecuencias para los establecimientos infectados

Las chinches causan en primera instancia molestias por picaduras y reacciones alérgicas diversas. También pueden causar ansiedad y problemas para dormir. Al tratarse de un parásito, la chinche se alimenta de sangre humana ocasionando molestias que serán de mayor o menor importancia dependiendo de la sensibilidad de la víctima. Por todo ello, es importante insistir en el estricto control que han de llevar hoteles, albergues y otros alojamientos turísticos, pues -de detectarse una plaga- serán ellos quienes tendrán consecuencias negativas de imagen y económicas.

Además, desde ANECPLA se advierte de que, si nos alojamos en habitaciones de hoteles y albergues contaminados corremos el riesgo de "llevarnos" las chinches con nosotros a nuestros hogares. Tomando medidas preventivas como envolver nuestras maletas con film

transparente (que evita el acceso de chinches al acecho en bodegas, maleteros o guarda equipajes) podemos evitar que la molesta plaga nos acompañe en nuestros viajes sean privados o de trabajo.

En cuanto al tratamiento de la picadura, se recomienda lavar la zona con agua y jabón y, en caso de un picor e irritación fuertes, aplicar una loción calmante. Si se percibe una reacción alérgica, se recomienda acudir al médico lo antes posible para su tratamiento.

Acerca de las chinches en el sector hotelero:

- Manual de Plagas en industria Hotelera:
http://www.anecpla.com/documentos/MadridSalud_manual_Plagas_Hoteles_2009.pdf
- Video de Anecpla sobre las chinches de cama:
<https://www.youtube.com/watch?v=a11vGwo9SUw&feature=youtu.be>

ANECPLA resume en estos 10 puntos, **medidas preventivas** a tomar para evitar la proliferación de esta plaga.

10 recomendaciones de ANECPLA para librarse de las chinches de cama

- 1. Cuando viaje, revise las sábanas, almohadas y colchones.**
- 2. No deposite el equipaje encima de las camas**
- 3. Si ha sufrido alguna picadura mientras duerme, compruebe si hay manchas de sangre en las sábanas y revise las costuras de los colchones para ver si hay chinches.**
- 4. No utilice insecticidas domésticos, pueden generar resistencia y ayudan a extender la plaga.**
- 5. En caso de sospecha de contaminación, poner en cuarentena el equipaje en un lugar alejado de dormitorios, etc.**
- 6. Si su equipaje está contaminado, someter las prendas a lavado a 60°C, tanto si han sido utilizadas como si no.**
- 7. Evitar adquirir colchones o almohadas de segunda mano.**
- 8. Las chinches y sus huevos pueden esconderse en cestos de ropa sucia también, así que se recomienda también limpiarlos cuando se lava la ropa.**
- 9. Reduzca la cantidad de escondites: en una casa desordenada las chinches encontrarán más lugares donde esconderse, lo que dificulta su localización y control.**
- 10. Y, por supuesto, acuda a profesionales.**

EXPOCIDA IBERIA 2018

Este y otros temas de máximo interés (tales como las medidas de detección de la Legionella, el control de mosquitos del género *Aedes* y enfermedades emergentes como el

virus Zika, los anticonceptivos para el control de palomas en las ciudades, etc.) se abordarán los próximos días 22 y 23 de febrero en EXPOCIDA IBERIA 2018, que tendrá lugar en IFEMA (Madrid). EXPOCIDA es la cita de referencia del sector de la sanidad ambiental a nivel peninsular organizada por ANECPLA. Un evento donde empresas, organizaciones, administraciones públicas, profesionales y medios de comunicación implicados en el área de la sanidad ambiental, tanto de España como de Portugal, se darán cita para abordar los retos y proyectos de futuro más importantes que presenta el sector.

XX

ANECPLA es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 460 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

Información a usuarios y profesionales:

ANECPLA

Tel: 91 380 76 70

anecpla@anecpla.com

www.anecpla.com

www.anecpla.com/blog-anecpla

@anecpla

www.facebook.com/Anepla

www.linkedin.com/company/anecpla

plus.google.com/u/0/1100396493017490

91029/posts

www.youtube.com/user/AneplaTV

Contacto editorial:

CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN

S.L. – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29 / 635 386 305

consuelo@consuelotorres.es

lorena@consuelotorres.es

(Imágenes disponibles bajo demanda)

